

24. FARUM CUP 2023

02.-04. JUNI

Farum Svømmehal
Farum Park 20
3520 Farum

Email: farumcup@fsk.dk
Hjemmeside: <http://www.fsk.dk>

FARUM SVØMMEKLUB



Farum Cup

Afvikles fredag til søndag med indledende heats. Samt finaler lørdag og søndag med start kl. 16.30.

Indledende

Fredag

Direkte finaler kun for gr. 1-2-3.

Farum Svømmeklub forbeholder sig ret til lave en heatbegrænsning således, at sluttidspunktet beregnes til ca. kl. 20.20.

Lørdag og søndag

Først afvikles alle senior- og junior-heats startede kl. 9:00.

Dernæst afvikles alle børne- og årgangs-heats startende en halv time efter sidste junior/senior heat, dog tidligst kl. 11:00.

Finaler

Der svømmes finaler i alle 50m og 100m løb for de 6 bedste svømmere fra alle 4 grupper fra indledende heats. Der uddeles 4 sæt medaljer.

200m og 400m løb afvikles som direkte finale og er kun for gr. 1-2-3. Der uddeles 3 sæt medaljer.

Grupper

	Damer	Herrer
Gr. 1 - Senior	2005 og ældre	2004 og ældre
Gr. 2 - Junior	2006 - 2008	2005 - 2007
Gr. 3 - Årgang	2009 - 2010	2008 - 2009
Gr. 4 - Børn	2011 og yngre	2010 og yngre

Pengepræmier

Til de 3 bedste kvindelige og de 3 bedste mandlige enkeltpræstationer opgjort efter FINA-point. Ved pointlighed deles præmierne af de svømmere, der har samme pointtal.

1. præmie: 3.000 kr.
2. præmie: 2.000 kr.
3. præmie: 1.000 kr.

Ny stævnererekord præmieres med 250 kr.

Stævnefaciliteter

- 50m bassin med 6 baner
- Track-startskamler og rygstartsbøjler
- El-tid og livetiming
- Ind- og udsvømningbassin (4x25m)
- Hvilerum, café og udendørsområde

Træner- og lederlounge

Nyd en slush-ice eller forsyn dig med kaffe, te, saft og et stykke kage i vores træner- og lederlounge under stævnet. Der vil være frokost til trænere og ledere.



Løbsprogram fredag og lørdag

Fredag indledende. Indsvøm fra 15.00 - Stævnestart 16.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
1+2	200 fri	1+2+3	Direkte finale	10
3+4	200 bryst	1+2+3	Direkte finale	10
5+6	200 im	1+2+3	Direkte finale	10
7+8	200 fly	1+2+3	Direkte finale	10
9+10	200 ryg	1+2+3	Direkte finale	10

Lørdag indledende junior/senior. Indsvøm fra 07.30 - Stævnestart 09.00

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
11+12	100 fri	1+2	Seedede heats	
13+14	50 bryst	1+2	Seedede heats	
15+16	100 fly	1+2	Seedede heats	
17+18	50 ryg	1+2	Seedede heats	
19+20	400 fri	1+2	Direkte finaler	3

Lørdag indledende børn/årgang. Indsvøm i opvarmningsbassin - Stævnestart 30 min efter junior/senior (dog tidligst kl. 11.00)

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX HEATS
111+112	100 fri	3+4	Seedede heats	
113+114	50 bryst	3+4	Seedede heats	
115+116	100 fly	3+4	Seedede heats	
117+118	50 ryg	3+4	Seedede heats	
119+120	400 fri	3	Direkte finaler	3

Lørdag finaler. Indsvøm 15.30 - Stævnestart 16.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING
11+12+111+112	100 fri	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
13+14+113+114	50 bryst	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
15+16+115+116	100 fly	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
17+18+117+118	50 ryg	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale

Løbsprogram søndag

Søndag indledende junior/senior. Indsvøm fra 07.30 - Stævnestart 09.00

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
21+22	50 fri	1+2	Seedede heats	
23+24	100 bryst	1+2	Seedede heats	
25+26	50 fly	1+2	Seedede heats	
27+28	100 ryg	1+2	Seedede heats	
29+30	400 im	1+2	Direkte finaler	3

Søndag indledende børn/årgang. Indsvøm i opvarmningsbassin - Stævnestart 30 min efter junior/senior (dog tidligst kl. 11.00)

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
121+122	50 fri	3+4	Seedede heats	
123+124	100 bryst	3+4	Seedede heats	
125+126	50 fly	3+4	Seedede heats	
127+128	100 ryg	3+4	Seedede heats	
129+130	400 im	3	Direkte finaler	3

Søndag finaler. Indsvøm fra 15.30 - Stævnestart 16.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING
21+22+121+122	50 fri	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
23+24+123+124	100 bryst	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
25+26+125+126	50 fly	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
27+28+127+128	100 ryg	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale



Tilmelding

Forhåndstilmelding samt endelig tilmelding skal foretages via [svømmetider](#).

Frist for forhåndstilmelding: 1. april 2023

Frist for endelig tilmelding: 7. maj 2023

Startgebyr er 85 kr. pr. start

Farum Svømmeklub opkræver startgebyret ud fra forhåndstilmeldingerne pr. 1. april.

Modregning er betinget af at de endelige tilmeldinger afviger mindre end 10% fra forhåndstilmeldingerne.

Eftertilmelding

Efteranmeldte starter accepteres i begrænset omfang indtil stævnets første dag kl. 12.00, såfremt der er ledige pladser.

Startgebyr for efteranmeldelse er 250 kr.

Betaling

Faktura fremsendes elektronisk

Startgebyr refunderes ikke ved afmelding efter tilmeldingsfristen.

Der opkræves ikke startgebyr for starter ramt af heatbegrænsning. Dette gælder også for forhåndstilmeldte starter ramt af heatbegrænsning.

Officials

Vi gennemfører stævnet uden tidtagere. Alle officials skal være dommeruddannede med mindst modul 2.

1-20 starter	0 officials pr. stævnedag
21-50 starter	1 official pr. stævnedag
51-100 starter	2 officials pr. stævnedag
101-200 starter	3 officials pr. stævnedag
201- starter	4 officials pr. stævnedag

Det er det totale antal starter til stævnet, der afgør antallet af officials.

Stævnekoordinator

Spørgsmål vedrørende tilmelding og betaling kan rettes til stævnekoordinator:

Anne-Mette Jørgensen

E-mail: farumcup@fsk.dk



Stævnerrekorder Farum Cup

DAMER		LØB	HERRER	
Julie Kepp Jensen	0.25,33	50 fri	0.23,10	Frederik Riedel Lentz
Pernille Blume	0.54,85	100 fri	0.50,30	Frederik Siem Pedersen
Julie A. Lauridsen	2.03,02	200 fri	1.51,44	Daniel Skaaning
Maj Howardsen	4.21,21	400 fri	3.56,10	Pal Joensen
Julie Kepp Jensen	0.28,54	50 ryg	0.26,07	Magnus Jakupsson
Victoria Bjerre	1.03,13	100 ryg	0.56,20	Magnus Jakupsson
Victoria Bjerre	2.17,72	200 ryg	2.07,23	Andreas K. Elmgreen
Josephine B. Pedersen	0.32,02	50 bryst	0.28,44	Philip Greve
Josephine B. Pedersen	1.09,61	100 bryst	1.03,78	Philip Greve
Rikke Møller Pedersen	2.25,41	200 bryst	2.22,69	Robert Palosaan
Amalie Mikkelsen	0.27,23	50 fly	0.24,90	Magnus Jakupsson
Katrine Holm Sørensen	1.00,20	100 fly	0.55,82	Magnus Jakupsson
Marina Heller Hansen	2.17,06	200 fly	2.06,55	Christoffer Weiss
Jaqueline Hippi	2.18,93	200 IM	2.08,03	Daniel Christian
Marina Heller Hansen	4.58,02	400 IM	4.36,19	Alfred August Grubert

