



Handelsbanken Farum Cup 2015

8.-10. maj 2015

Farum Svømmehal

I samarbejde med Handelsbanken i Farum byder Farum Svømmeklub velkommen til stævne.

Adresse:	Farum Park 20 3520 Farum www.fsk.dk	
Stævneledere:	Lars Bo Pedersen Tlf. 2425 6375 Mail: lbp@fsk.dk	Jette Sejr Aagaard Tlf. 2098 9914 Mail: aagaard@fsk.dk
	Susanne Langhorn Tlf. 2080 8365 Mail: sl@fsk.dk	
Adgang til hallen samt indsvømning:	Fredag d. 8. maj Lørdag d. 9. maj <ul style="list-style-type: none"> • Afsnit 2 • Afsnit 4 Søndag d. 10. maj <ul style="list-style-type: none"> • Afsnit 5 • Afsnit 7 	Kl. 15.00-16.20 30 min efter stævnet er slut Kl. 7.30-8.50 I pausen indtil kl. 16.50 30 min efter stævnet er slut Kl. 7.30-8.50 I pausen indtil kl. 16.50 30 min efter stævnet er slut
Indsvømning og udsvømning under stævnet	Træningsbassin på 4 x 25m er åbent alle dage under hele stævnet for indsvømning og udsvømning.	Fredag kl. 15.00-20.00 Lørdag kl. 7.30-20.00 Søndag kl. 7.30-20.00
Stævnestart:	Fredag d. 8. maj <ul style="list-style-type: none"> • Afsnit 1 Lørdag d. 9. maj <ul style="list-style-type: none"> • Afsnit 2 • Afsnit 3 • Afsnit 4 Søndag d. 10. maj <ul style="list-style-type: none"> • Afsnit 5 • Afsnit 6 • Afsnit 7 	Kl. 16.30 Kl. 9.00 Kl. 12.00 (cirka) Kl. 17.00 Kl. 9.00 Kl. 12.00 (cirka) Kl. 17.00
Holdledermøder:	Fredag d. 8. maj Lørdag d. 9. maj Søndag d. 10. maj	Kl. 15.10 Kl. 7.40 og evt. 11.30 Kl. 7.40 og evt. 11.30
Officialmøder:	Fredag d. 8. maj Lørdag d. 9. maj Søndag d. 10. maj	Kl. 15.30 Kl. 8.00 og 16.40 Kl. 8.00 og 16.40
Møder:	Alle møder foregår i Farum Boldklubs lokale. Følg de opsatte skilte.	



Forplejning af officials:	<p>Fredag vil der blive serveret kaffe og kage til officialmødet. Fra kl. ca. 17.00 vil der være sandwich til officials i mødelokalet i forbindelse med officialpauser.</p> <p>Lørdag og søndag vil der blive serveret let morgenmad til officialmødet i mødelokalet.</p> <p>Frokostbuffet er tilgængelig i mødelokalet fra kl. ca. 11.00-13.30.</p> <p>Under stævnet vil der være vand, saft, kaffe med mere til rådighed for officials i mødelokalet.</p>
Trænerkaffe:	Der vil være kaffe og te til trænerne i FSK-klublokalet og ved speakerbordet i hallen.
Løbsprogram:	<p>Kan ses på Farum Svømmeklubs hjemmeside: http://www.fsk.dk/farumcup</p>
Startliste:	<p>Offentliggøres på Farum Svømmeklubs hjemmeside og på LiveTiming: http://www.fsk.dk/farumcup http://www.livetiming.dk</p>
Officialister og tidsplaner:	<p>Offentliggøres på Farum Svømmeklubs hjemmeside: http://www.fsk.dk/farumcup</p>
Omkklædning:	<p>Der er ikke opsyn i omklædningsrummene under stævnet. Der er kun et meget begrænset antal skabe. Det er derfor vigtigt selv at passe på værdierne. Tag dem med ind i hallen. Der er små værdibokse i omklædningen, medbring en 20'er.</p>
Afvaskning:	<p>Det er obligatorisk med grundig afvaskning inden adgang til selve svømmehallen – manglende afvaskning medfører bortvisning fra stævnet.</p> <p>Vi foretager stikprøvekontrol og giver ingen advarsler.</p>
Pace- og sprintbaner:	Der vil være reserveret en bane til pace (nærmest sekretariatet) og en bane til sprint (nærmest vinduerne) de sidste 25 min af indsvømningen eller efter speakers anvisning.
Sekretariatet:	<p>Åbner fredag kl. 14.45, lørdag og søndag kl. 7.45.</p> <p>Sekretariatet sidder i svømmehallen sammen med El-tiden.</p>
Afmelding:	<p>Afmeldinger skal afleveres senest fredag den 8. maj kl. 13.00 på mail til tilmelding@fsk.dk. På dette tidspunkt låses startlisterne og programmet trykkes. Afmeldinger efter denne frist modtages gerne, men kan resultere i tomme baner.</p>
Holdkapkort:	<p>Holdkapkort til Årgangsstævnet afleveres inden kl. 11.00 samme dag, som løbet afvikles.</p> <p>Holdkapkort til Senior/Junior-stævnet afleveres inden kl. 15.00 samme dag, som løbet afvikles.</p> <p>Både holdkapkort og afmeldingslister kan fås i sekretariatet.</p>
Finaleafmelding:	<p>HUSK! Afmelding til finalerne senest en halv time efter offentliggørelse af resultatet for indledende. Gule afmeldingsblanketter fås i sekretariatet.</p> <p>Dette er de samme regler, som gælder til mesterskaber og bør derfor være nemme at huske. Manglende afmelding, som giver en tom bane i finalerne, resulterer i et stort minus i karakterbogen.</p>



Svømmehallen:	Alle klubber anvises en plads i hallen. Der er mange deltagere, så pladsen er trang. Hjælp hinanden med at finde plads til alle. Venligst vær opmærksom på ikke at tildække udluftningskanalerne ved vinduerne. Sørg for at give plads til officials omkring bassinet.
Klubbakker:	Findes på bordet langs væggen ved soppebassinet.
Program/startlister:	Ophænges og fordeles til hver klub i klubbakkerne.
Resultatlister:	Resultatlister vil løbende blive ophængt i hallen på væggene omkring soppebassinet.
Indmarch til finaler:	Deltagerne i finalerne mødes til indmarch ved soppebassinet ved siden af speakerbordet. Deltagere i B-finalen går ind og stiller sig klar bag skamlerne, mens der enten svømmes forrige A-finale, eller der uddeles medaljer. Deltagere i A-finalen præsenteres, mens de går ind til start.
Medaljeoverrækkelse:	Præmieoverrækkelse foregår efter den offentliggjorte tidsplan. Der vil ikke være indmarch. I stedet mødes man omkring midten af bassinet og er klar til overrækkelsen. Tidsplanen er stram, men medaljeoverrækkelse er en stor del af stævnet, så der er tid til det. Men vi venter ikke på svømmere, der ikke er klar.
Film, foto og heping:	Optagelse af film, fotografering samt heping skal foregå fra tilskuerpladserne og skal foregå, så officials har uhindret adgang omkring bassinet.
Oprydning:	Vi beder jer om at sørge for at fjerne eget affald og lægge det i de opstillede affaldsspande i svømmehallen, omklædningsrummet og andre steder i halområdet. Plastflasker lægges i de specielle affaldsbeholdere.
Forplejning:	<i>Café Mette Jacobsen</i> er åben under hele stævnet. Se mere på http://www.cafemettejacobsen.dk .
Parkering:	Der er P-pladser både nordvest for hallen (via Palholmvej) og på sydsiden (via Ryttergårdsvej). Parkering er gratis og uden tidsbegrænsning.
Bespisning	For de klubber, der har bestilt mad, så foregår alle måltider, undtaget morgenmad, i FSK's klublokale. Spisetiderne er: Aftensmad fredag: Kl. 19.00-21.00 Frokost (Lunch) lørdag: Kl. 11.00-13.30 Aftensmad lørdag: Kl. 18.00-20.30 Frokost (Lunch) søndag: Kl. 11.00-13.30
Overnatning	Overnatning og morgenmad foregår på Stavnsholtskolen, som ligger ca. 3 km fra svømmehallen. Se medsendte kort. Morgenmad serveres lørdag og søndag mellem kl. 6.15-9.00.
Hvilerum	For de klubber, der har bestilt hvilerum, så foregår det på Stavnsholtskolen, som ligger ca. 3 km fra svømmehallen. Se kort

Med venlig hilsen

Farum Svømmeklub