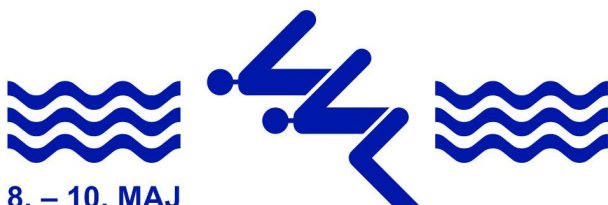


HANDELSBANKEN FARUM CUP 2015



8. - 10. MAJ

FARUM SVØMMEKLUB

og Handelsbanken i Farum inviterer til langbanestævne i
Farum Svømmehal. I år med 2 stævner i 1.
Handelsbanken Farum Cup 2015 for seniorer og juniorer
og Handelsbanken Farum Årgangscup 2015 for
årgangssvømmere.



FARUM SVØMMEKLUB



Handelsbanken Farum Cup tilbyder i 2015:

- ✓ To stævner i et, senior og juniorsvømmere i det første stævne, årgangssvømmere i det andet stævne. De ældste årgang 1 svømmere, dvs. drenge født i 1999 og piger født i 2001, kan vælge at deltage i senior/juniorstævnet.
- ✓ Senior/juniorstævnet er med indledende afsnit og finaleafsnit. Det giver finaledeltagere mulighed for at få en ordentlig pause efter indledende afsnit. Hvilerum tilbydes i gåafstand fra hallen.
- ✓ Årgangssvømmerne får til gengæld et kortere og mere intenst stævne, placeret midt på dagen i "de stores" pause. Direkte finaler i alle løb. Årgangssvømmere kan også deltage i 400m løbene om fredagen.
- ✓ B- og A-finaler i alle 50m, 100m og 200m løb, lørdag og søndag. Direkte finale fredag i begge 400m løb. Direkte finale i 800m og 1500m løbene.
- ✓ Alle discipliner og distancer tilbydes.
- ✓ Perfekte ind- og udsvømningsforhold i separat hal. Bassinet er åbent under hele stævnet, og det giver dermed mulighed for opvarmning tilpasset den enkelte svømmers stævnestart.
- ✓ El-tid og Live Timing.
- ✓ Der er pengepræmier til de 3 bedste kvindelige og de 3 bedste mandlige enkeltpræstationer opgjort efter FINA-point.

FARUM SVØMMEKLUB



Praktisk information

Dato

Fredag 8. maj - søndag 10. maj 2015

Sted

Farum Svømmehal
Farum Park 20
3520 Farum

Stævneledelse

Lars Bo Pedersen Tlf. 2425 6375
Jette Sejr Aagaard Tlf. 2098 9914
E-mail: farumcup@fsk.dk

Stævnet

Langbane (6 x 50m)
Flyvende starter, undtagen finaler
El-tidtagning og Live Timing på www.livetiming.dk

Tidsplan

	Fredag	Lørdag/Søndag
Adgang til omklædning	15.00	7.30
Opvarmning	15.00 - 16.20	7.30 - 8.50
Holdledermøde	15.10	7.40
Officialmøde	15.30	8.00
Stævnestart Sen/Jun afs 1	16.30	9.00
Start Sen/Jun (afs. 2 og 5)	-	9.00
Slut Sen/Jun (afs. 2 og 5)	-	Ca. 11.55
Start Årgang (afs. 3 og 6)	-	Ca. 12.00
Slut Årgang (afs. 3 og 6)	-	Ca. 16.30
Finaler (afs. 4 og 7)	-	17.00
Stævne slut	Ca. 19.30	Ca. 19.00

Afhængig af antallet af tilmeldte vil tidsplanen lørdag og søndag kunne rykkes med en halv time, så stævnestart vil være 9.30 og/eller 16.30. Endelig plan udgives dagen efter tilmeldingsfristen.

FARUM SVØMMEKLUB



Grupper

De to stævner er inddelt med hver sine grupper. Kun svømmere, som deltager i Senior/Junior-stævnet kan kvalificere sig til finalerne. Der vil være B- og A-finaler. De 12 hurtigste svømmere fra indledende kvalificerer sig til finalerne.

Senior/junior stævnet

Løb	50/100/200m	800/1500m – holdkapper
Åben	Damer: 2001 og ældre Herrer: 1999 og ældre	Damer: 2001 og ældre Herrer: 1999 og ældre
Junior	Damer: 1999-01 Herrer: 1997-99	

Løb	400m
Senior	Damer: 1998 og ældre Herrer: 1996 og ældre
Junior	Damer: 1999 og yngre Herrer: 1997 og yngre

Årgangsstævnet

Løb	50/100/200m	Holdkapper
Gruppe 1	Piger: 2001-02 Drenge: 1999-00	Piger: 2001 og yngre Drenge: 1999 og yngre
Gruppe 2	Piger: 2003 og yngre Drenge: 2001 og yngre	

Præmier

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb i hver gruppe samt i holdkapper. For Senior/Junior fordeles medaljerne i 50/100/200m løb efter finalerne. Der er pengepræmier til de 3 bedste kvindelige og de 3 bedste mandlige enkeltpræstationer opgjort efter FINA-point (ikke holdkapper). Den samme svømmer kan kun vinde én præmie, og svømmeren skal personligt være til stede ved præmieoverrækkelsen søndag aften.

1. præmie: 2 x 2.500 kr.
2. præmie: 2 x 1.500 kr.
3. præmie: 2 x 1.000 kr.

FARUM SVØMMEKLUB



Kravtider

Der er ingen kravtider, men for svømmere uden tider **skal** der anføres forventede tider i anmeldelsesfilen. Nul-tider **accepteres ikke**.

Officials

< 10 starter	Ingen official
10-39 starter	1 official pr. stævnedag, mindst modul 2
40-119 starter	2 officials pr. stævnedag, mindst én modul 2
120-199 starter	3 officials pr. stævnedag, mindst to modul 2
> 199 starter	4 officials pr. stævnedag, mindst to modul 2

Det er det totale antal starter til stævnet, der afgør antallet af officials. Hvis en klub ikke deltager en bestemt dag, behøver den ikke stille officials den pågældende dag.

Startfællesskaber betragtes i første omgang som enkelte klubber. Hvis det resulterer i, at der ikke skal stilles officials, så skal startfællesskabets samlede antal starter bruges som grundlag for officialsberegningen.

Navne og modul på officials skal angives samtidig med tilmelding. Angiv også mindst én kontaktperson, mail og telefon.

Udenlandske klubber skal ikke stille officials.

Forhåndstilmelding

Forhåndstilmelding med forventet antal starter kan foretages inden **søndag den 22. februar 2015**. Der gives 5 kr. rabat på startgebyret for det antal starter, der er angivet ved forhåndstilmeldingen. Rabatten bortfalder, hvis antallet af endeligt tilmeldte starter er mindre end 90 % af det oprindeligt anførte. Vi forbeholder os ret til på forhånd at opkræve op til 75 % af startgebyret som garanti for tilmeldingen. Forhåndstilmelding sendes til: tilmelding@fsk.dk

Tilmelding

Wingrodan og Lenex løbsfil kan downloades fra vores hjemmeside. Nordiske klubber kan med fordel anvende Wingrodan også.

Andre udenlandske klubber kan tilmelde sig via Excel ark, som kan hentes via www.fsk.dk/farumcup.

Anmeldelsesfil skal være modtaget senest **fredag d. 17. april 2015** på e-mail til tilmelding@fsk.dk.

Klubber, der har forhåndstilmeldt sig til alle 3 dage, vil have fortrinsret til stævnet. Holdkaptkort afleveres inden kl. 8.30 på løbsdagen.

FARUM SVØMMEKLUB



Heatbegrænsning

For at kunne overholde tidsplanen kan der ske heatbegrænsning udover de i løbsprogrammet anførte. Farum Svømmeklub bestemmer, hvilke løb der eventuelt rammes af heatbegrænsning.

Eftertilmelding

Klubber, der har tilmeldt sig rettidigt, kan efteranmelde enkelte ekstra starter frem til og med **fredag den 1. maj 2015** ved fremsendelse af en anmeldelsesfil kun indeholdende de ekstra starter.

Afmelding

Kan finde sted frem til **torsdag den 7. maj kl. 24.00**. Herefter seedes stævnet, og programmet bliver trykt. Afmelding til finaleafsnittet skal ske senest en halv time efter offentliggørelse af resultatlisten for det indledende løb.

Startgebyr

Individuel start (50m)	Kr. 55,-	€ 7,50
Individuel start (100/200/400m)	Kr. 65,-	€ 8,50
Individuel start (800/1500m)	Kr. 80,-	€ 11,00
Holdkap	Kr. 120,-	€ 16,00
Eftertilmeldingsgebyr	Kr. 40,-	€ 5,00
Andet end WinGrodan (pr. start) *	Kr. 40,-	€ 5,00

(* gælder ikke udenlandske klubber)

Der skal betales startgebyr for starter, der én gang er tilmeldt, også selvom de afmeldes. Der opkræves minimum 1000 kr. (133€) pr. klub.

Betaling

Startgebyret bedes indbetalt på vores konto i Handelsbanken:

Reg.nr. 6302 Kontonr. 5006730. Angiv klubnavn + FC15

Betaling skal være modtaget senest **tirsdag den 2. maj 2015**

Café

Svømmehallens café "**Café Mette Jacobsen**" har åbent under hele stævnet, og der kan købes sund mad og drikkevarer. Link til stævnen menu findes via www.fsk.dk/farumcup. Det vil også være muligt at indtage medbragt mad og drikke i klubbens lokaler.

FARUM SVØMMEKLUB



Hvilerum

Der tilbydes adgang til hvilerum i pausen i senior/juniorstævnet. Dette skal reserveres på forhånd. Liggeunderlag eller madrasser skal selv medbringes. Der vil være mulighed for at bestille mad eller at indtage medbragt mad og drikke.

Indkvartering

Hvis I har brug for indkvartering, så kontakt os venligst i meget god tid. Vi kan tilbyde overnatning på skole i nærheden, og vi kan tilbyde bespisning, enten på skolen eller i café. Prisliste kan ses på www.fsk.dk/farumcup.

Vi glæder os til at se jer. Har I spørgsmål eller kommentarer, så skriv til os på e-mail: farumcup@fsk.dk

Vel mødt til to gode stævner.

Farum Svømmeklub



Løbsprogram Handelsbanken Farum Cup 2015 (Senior/Junior)

Damer = ulige løb

Herrer = lige løb

Fredag d. 8. maj 2015 kl. 16.30

Senior/Junior afsnit 1, varighed ca. 3 timer

Løb	1+2	400m	medley	Direkte finale (max 3 heat)
Løb	3+4	50m	fri	Indledende
Løb	5+6	50m	bryst	Indledende
Løb	7+8	50m	fly	Indledende
Løb	9+10	50m	ryg	Indledende
Løb	11+12	400m	fri	Direkte finale (max 4 heat)

Lørdag d. 9. maj 2015 kl. 09.00

Senior/Junior afsnit 2, varighed ca. 3 timer

Løb	13+14	200m	fri	Indledende
Løb	15+16	100m	ryg	Indledende
Løb	17+18	200m	bryst	Indledende
Løb	19+20	100m	fly	Indledende
Løb	21+22	800m	fri	Direkte finale (max 2 heat)

Lørdag d. 9. maj 2015 kl. 17.00

Senior/Junior afsnit 4, varighed ca. 2 timer

Finale	13+14	200m	fri	Finale
Finale	15+16	100m	ryg	Finale
Finale	17+18	200m	bryst	Finale
Finale	19+20	100m	fly	Finale
Finale	3+4	50m	fri	Finale
Finale	5+6	50m	bryst	Finale
Finale	23+24	4x100m	fri	Direkte finale (max 2 heat)

FARUM SVØMMEKLUB



Søndag d. 10. maj 2015 kl. 09.00

Senior/Junior afsnit 5, varighed ca. 3 timer

Løb	25+26	200m	medley	Indledende sen/jun
Løb	27+28	100m	fri	Indledende sen/jun
Løb	29+30	200m	fly	Indledende sen/jun
Løb	31+32	100m	bryst	Indledende sen/jun
Løb	33+34	200m	ryg	Indledende sen/jun
Løb	35+36	1500m	fri	Direkte finale (max 2 heat)

Søndag d. 10. maj 2015 kl. 17.00

Senior/Junior afsnit 7, varighed ca. 2 timer

Finale	25+26	200m	medley	Finale
Finale	27+28	100m	fri	Finale
Finale	29+30	200m	fly	Finale
Finale	31+32	100m	bryst	Finale
Finale	33+34	200m	ryg	Finale
Finale	7+8	50m	fly	Finale
Finale	9+10	50m	ryg	Finale
Finale	37+38	4x100m	medley	Direkte finale (max 2 heat)

FARUM SVØMMEKLUB



Løbsprogram Handelsbanken Farum Årgangscup 2015

Damer = ulige løb

Herrer = lige løb

Lørdag d. 9. maj 2015 kl. 12.00

Årgang afsnit 3, varighed ca. 4 timer

Løb	101+102	50m	fri	Direkte finale årgang
Løb	103+104	50m	bryst	Direkte finale årgang
Løb	105+106	100m	ryg	Direkte finale årgang
Løb	107+108	100m	fly	Direkte finale årgang
Løb	109+110	200m	fri	Direkte finale årgang
Løb	111+112	200m	bryst	Direkte finale årgang
Løb	113+114	4x100m	fri	Direkte finale (max 2 heat)

Søndag d. 10. maj 2015 kl. 12.00

Årgang afsnit 6, varighed ca. 4 timer

Løb	115+116	50m	fly	Direkte finale årgang
Løb	117+118	50m	ryg	Direkte finale årgang
Løb	119+120	100m	fri	Direkte finale årgang
Løb	121+122	100m	bryst	Direkte finale årgang
Løb	123+124	200m	medley	Direkte finale årgang
Løb	125+126	200m	ryg	Direkte finale årgang
Løb	127+128	4x100m	medley	Direkte finale (max 2 heat)