



# Praktisk info - Farum Cup 2018

## Stævneafvikling

### Fredag 4. maj

Indsvømning	15.15-16.20
Holdledermøde	15.15
Officialmøde	15.30
Stævneafsnit	16.30-20.00

### Lørdag 5. maj

	<u>Sen/Jun indledende</u>	<u>Årgangsafsnit</u>	<u>Sen/Jun finale</u>
Indsvømning	07.45-08.50	ca. 11.00-11.50	ca. 16.30-17.20
Stævneafsnit	09.00-11.00	12.00-16.30	17.30-19.15
Holdledermøde	07.45	11.00	
Officialmøde	08.00	11.15	17.00

### Søndag 6. maj

	<u>Sen/Jun indledende</u>	<u>Årgangsafsnit</u>	<u>Sen/Jun finale</u>
Indsvømning	07.45-08.50	ca. 11.00-11.50	ca. 16.15-17.20
Stævneafsnit	09.00-11.00	12.00-16.15	17.30-19.15
Officialmøde	08.00	11.15	17.00

Vejledende tidsplaner findes på hjemmesiden

Bemærk stævnestart for årgangsafsnittet er flyttet til kl. 12.00.

Det skyldes de mange tilmeldinger og for at minimere heatbegrænsning.

## Holdledermøder

Fredag kl. 15.15

Lørdag kl. 7.45 og 11.00

Herefter kun efter behov.

## Officialmøder

Fredag kl. 15.30

Lørdag og søndag kl. 8.00, kl. 11.15 og 17.00



## Ind- og udsvømning

Lørdag bliver en trang dag, hvor vi håber på tålmodighed og respekt for hinanden omkring ind- og udsvømning mellem afsnittene.

Træningsbassinet på 4x25m er åbent under hele stævnet.  
Bassinet er udstyret med track start og rygstartsbøjle.

### Adgang til Stævnebassinet

Fredag kl. 15.15-16.20  
30 min efter stævneafsnittet

Lørdag og Søndag  
Kl. 07.45 - 08.50  
Kl. 11.00 - 11.50  
Kl. 16.30 - 17.20  
30 min efter finaleafsnittet

### Adgang til Træningsbassinet

Fredag fra kl. 15.15 til 30 min  
efter stævneafsnittet er slut

Lørdag og Søndag  
fra kl. 7.45 til 30 min efter  
finaleafsnittet er slut

## Pace- og sprintbaner

Der vil være reserveret en bane til pace (nærmest sekretariatet) og en bane til sprint (nærmest vinduerne) de sidste 20 min af indsvømningen eller efter speakers anvisning.

## Programmer og resultatlister

Programmer udleveres i klubbakkerne 15 min før stævnestart  
Klubbakkerne findes i hallen nær soppebassinet

Resultater ophænges i hallen nær soppebassinet og uploades løbende til livetiming.dk

## Præmieoverrækkelser

Medaljeoverrækkelse foregår efter den offentliggjorte tidsplan.

Der vil ikke være indmarch. Medaljevindere mødes ved præmieskamlen klar til overrækkelsen.

Stævnerrekorder udleveres i forbindelse med medaljeoverrækkelsen.

Bedste præstation udleveres søndag aften efter den sidste medaljeoverrækkelse.



## Afmeldinger

Stævnet har mange deltagere. Af hensyn til både tidsplan og reserver, bedes afmeldinger gives hurtigst muligt og afmeldingsfrister på stævnedagene overholdes.

Afmeldinger til løb foretages på <http://app.livetiming.dk>

Login er sendt til klubberne på mail, men kan også udleveres i sekretariatet.

### Afmeldingsfrister

Fredag kl. 15.30

Lørdag kl. 8.00

Søndag kl. 8.00

På ovenstående tidspunkter låses startlisterne og programmet trykkes.

Afmeldinger til indledende afsnit og årgangsafsnittet modtages ikke på papir eller mail!

**Afmelding til finalerne er senest 30 minutter** efter resultatlisten er offentliggjort.

Afmeldingssedler kan fås i sekretariatet.

## Finaler

50 og 100m løb afvikles først med juniorfinale og herefter seniorfinale.

Deltagere i finalerne mødes til indmarch ved soppebassinet ved siden af speakerbordet.

Afmelding til finalerne skal ske i sekretariatet 30 minutter efter at resultatlisten er offentliggjort.

### Tilbud til juniorsvømmere i seniorfinale heat

I tilfælde af tomme baner i seniorfinalerne (50m og 100m), så tilbydes juniorsvømmere udenfor juniorfinalen at deltage i seniorfinalerne.

Pladsen tilbydes til den eller de bedst placerede juniorer på resultatlisten uden for juniorfinalen.

Svømmer/træner skal selv henvende sig i sekretariatet og ønske den ledige plads.

*Regler præciseret ved juniorer i seniorfinale*

*Som junior kan man kun vinde medalje i en juniorfinale.*

*Juniorer kan ikke vinde seniormedaljer.*



## Svømmespecialisten

Lørdag og søndag har Svømmespecialisten en bod i forhallen.  
Kig forbi og gør et godt køb af svømmeudstyr og badetøj.

## Café Mette Jacobsen

Caféen er åben under hele stævnet.  
Se mere på <http://www.cafemettejacobsen.dk>

## Træner Lounge

Trænere kan i sine små pauser under stævnet smide sig i sofaen og nyde en slush-ice eller forsyne sig med kaffe, saft og et stykke kage. I loungen er der livetiming.

Du finder loungen i Farum Svømmeklubs klublokale. Der er kun adgang for trænere.

### Loungen er åben

Fredag kl. 16.00-19.00

Lørdag og søndag kl. 8.00-19.00

## Forplejning af officials

Fredag vil der blive serveret kaffe og kage. Fra kl. ca. 17.00 vil der være sandwich i forbindelse med officialpauser.

Lørdag og søndag vil der blive serveret let morgenmad.

Frokostbuffet er tilgængelig fra kl. ca. 11.45-13.15.

Under stævnet vil der være vand, saft, kaffe med mere til rådighed for officials i mødelokalet.



## Praktisk

### Vis hensyn i hallen

Alle klubber anvises en plads i hallen. Der er mange deltagere, så pladsen er trang. Hjælp hinanden med at finde plads til alle.

Venligst vær opmærksom på ikke at tildække udluftnings-kanalerne ved vinduerne.

Sørg for at give plads til officials omkring bassinet. Optagelse af film, fotografering samt opbakning skal foregå så officials har uhindret adgang omkring bassinet.

### Omklædning

Der er ikke opsyn i omklædningsrummene under stævnet. Kun meget begrænset antal skabe. Pas derfor godt på værdierne. Tag dem med ind i hallen eller benyt de små værdibokse i omklædningen til en 20'er.

### Afvaskning

Det er et krav at ALLE vasker sig grundigt og uden badetøj inden adgang til bassinerne. Svømmere der ikke lever op til dette krav kan uden advarsel udelukkes fra videre stævnedeltagelse.

### Oprydning

Vi beder alle om at sørge for at fjerne eget affald og lægge det i de opstillede affaldsspande i svømmehallen, omklædningsrummet og andre steder i halområdet.

Plastflasker lægges i de specielle affaldsbeholdere.

## Sekretariatet

Åbner fredag kl. 15.15  
lørdag og søndag kl. 7.45

Du finder sekretariatet i  
svømmehallen

## Stævneledere på dagen

Jan Nielsen  
Jette Aagaard  
Anne-Mette Jørgensen

Du finder dem i hallen og  
ellers spørg i sekretariatet

## Kontaktinformation

Jan Nielsen  
Stævneleder

Mobil: 60547056  
Mail: [farumcup@fsk.dk](mailto:farumcup@fsk.dk)

## Parkering

Der er P-pladser både nordvest for hallen (via Paltholmvej)  
og på sydsiden (via Ryttergårdsvej).  
Parkering er gratis og uden tidsbegrænsning.

Kom i god tid og parker eventuelt på nordvest-siden (via Paltholmvej).

## Adresse

Farum Svømmehal  
Farum Park 20  
3520 Farum

[www.fsk.dk](http://www.fsk.dk)