



## Handelsbanken Farum Cup 2017

4. maj-7. maj 2017

Farum Svømmehal

I samarbejde med Handelsbanken i Farum byder Farum Svømmeklub velkommen til stævne.

<b>Adresse:</b>	Farum Park 20 3520 Farum <a href="http://www.fsk.dk">www.fsk.dk</a>	
<b>Stævneledere:</b>	Lars Bo Pedersen Tlf. 2425 6375 Mail: <a href="mailto:lbp@fsk.dk">lbp@fsk.dk</a>	Jette Sejr Aagaard Tlf. 2098 9914 Mail: <a href="mailto:aagaard@fsk.dk">aagaard@fsk.dk</a>
		Susanne Langhorn Tlf. 2080 8365 Mail: <a href="mailto:sl@fsk.dk">sl@fsk.dk</a>
<b>Adgang til hallen samt ind-/udsvømning i stævnebassinet:</b>	Torsdag d. 4. maj  Fredag d. 5. maj  Lørdag d. 6. maj I pausen mellem afsnit 3 og 4 I pausen mellem afsnit 4 og 5  Søndag d. 7. maj I pausen mellem afsnit 6 og 7 I pausen mellem afsnit 7 og 8	Kl. 20.00-20.30  Kl. 15.00-16.20 30 min efter stævnet er slut  Kl. 7.30-8.50 Ca. kl. 11.00-11.50 Ca. kl. 15.45-16.50 30 min efter stævnet er slut  Kl. 7.30-8.50 Ca. kl. 11.00-11.50 Ca. kl. 15.45-16.50 30 min efter stævnet er slut
<b>Indsvømning og udsvømning under stævnet i træningsbassinet:</b>	Træningsbassin på 4 x 25m er åbent fredag-søndag under hele stævnet for indsvømning og udsvømning. Begrænset tid om torsdagen.	Torsdag kl. 17.00-18.00 Fredag kl. 15.00-20.30 Lørdag kl. 7.30-19.30 Søndag kl. 7.30-19.30
<b>Stævnestart:</b>	Torsdag d. 4. maj <ul style="list-style-type: none"> <li>Afsnit 1</li> </ul> Fredag d. 5. maj <ul style="list-style-type: none"> <li>Afsnit 2</li> </ul> Lørdag d. 6. maj <ul style="list-style-type: none"> <li>Afsnit 3</li> <li>Afsnit 4</li> <li>Afsnit 5</li> </ul> Søndag d. 7. maj <ul style="list-style-type: none"> <li>Afsnit 6</li> <li>Afsnit 7</li> <li>Afsnit 8</li> </ul>	Kl. 18.10  Kl. 16.30  Kl. 9.00 Kl. 12.00 Kl. 17.00  Kl. 9.00 Kl. 12.00 Kl. 17.00



<b>Holdledermøder:</b>	Torsdag d. 4. maj Fredag d. 5. maj Lørdag d. 6. maj Søndag d. 7. maj	Intet Kl. 15.10 Kl. 7.40 og kl. 11.00 Efter behov.
<b>Officialmøder:</b>	Torsdag d. 4. maj Fredag d. 5. maj Lørdag d. 6. maj Søndag d. 7. maj	Kl. 17.30 Kl. 15.30 Kl. 8.00, kl. 11.15 og kl. 16.30 Kl. 8.00, kl. 11.15 og kl. 16.30
<b>Møder:</b>	Mødet torsdag foregår i FSK's klublokale. Alle andre møder foregår i Farum Boldklubs lokale. Følg de opsatte skilte.	
<b>Forplejning af officials:</b>	Torsdag vil der være kaffe/te og en sandwich. Fredag vil der blive serveret kaffe og kage. Fra kl. ca. 17.00 vil der være sandwich i forbindelse med officialpauser. Lørdag og søndag vil der blive serveret let morgenmad. Frokostbuffet er tilgængelig fra kl. ca. 11.45-13.15. Under stævnet vil der være vand, saft, kaffe med mere til rådighed for officials i mødelokalet.	
<b>Trænerkaffe:</b>	Der vil være kaffe/te mm. til trænerne i FSK-klublokalet og ved speakerbordet i hallen.	
<b>Løbsprogram:</b>	Kan ses på Farum Svømmeklubs hjemmeside: <a href="http://www.fsk.dk/farumcup/fc17">http://www.fsk.dk/farumcup/fc17</a>	
<b>Startliste:</b>	Offentliggøres på Farum Svømmeklubs hjemmeside og på LiveTiming. Vedligeholdes kun på LiveTiming efter 21. april: <a href="http://www.fsk.dk/farumcup/fc17">http://www.fsk.dk/farumcup/fc17</a> <a href="http://www.livetiming.dk">http://www.livetiming.dk</a>	
<b>Officialister og tidsplaner:</b>	Offentliggøres på Farum Svømmeklubs hjemmeside: <a href="http://www.fsk.dk/farumcup/fc17">http://www.fsk.dk/farumcup/fc17</a>	
<b>Omklædning:</b>	Der er ikke opsyn i omklædningsrummene under stævnet. Der er kun et meget begrænset antal skabe. Det er derfor vigtigt selv at passe på værdierne. Tag dem med ind i hallen. Der er små værdibokse i omklædningen, medbring en 20'er.	
<b>Afvaskning:</b>	Det er obligatorisk med grundig afvaskning inden adgang til selve svømmehallen – manglende afvaskning medfører bortvisning fra stævnet. Vi foretager stikprøvekontrol og giver ingen advarsler.	
<b>Pace- og sprintbaner:</b>	Der vil være reserveret en bane til pace (nærmest sekretariatet) og en bane til sprint (nærmest vinduerne) de sidste 25 min af indsvømningen eller efter speakers anvisning.	
<b>Sekretariatet:</b>	Åbner torsdag kl. 16.30, fredag kl. 15.00, lørdag og søndag kl. 7.30. Sekretariatet sidder i svømmehallen sammen med EI-tiden.	



<b>Afmelding:</b>	<p>Afmeldinger til løb foretages på <a href="http://app.livetiming.dk">http://app.livetiming.dk</a> med det udleverede login, som også kan fås i sekretariatet.</p> <p>Fristerne er:  Torsdag kl. 16.30.  Fredag kl. 15.00  Lørdag kl. 7.30 (afsnit 3) og kl. 10.30 (afsnit 4)  Søndag kl. 7.30 (afsnit 6) og kl. 10.30 (afsnit 7)  Afmeldinger modtages ikke på papir eller mail!  Dette gælder IKKE finalerne.  På ovenstående tidspunkter låses startlisterne og programmet trykkes.</p>
<b>Holdkapkort:</b>	<p>Holdkapkort afleveres på <a href="http://app.livetiming.dk">http://app.livetiming.dk</a> med det udleverede login, som også kan fås i sekretariatet.</p> <p>Fristerne er:  Lørdag kl. 12.00 (afsnit 4) og kl. 16.00 (afsnit 5)  Søndag kl. 12.00 (afsnit 7) og kl. 16.00 (afsnit 8)  Holdkapkort modtages ikke på papir eller mail!  Dette gælder ikke startfællesskaber (SIGMA).</p>
<b>Finaleafmelding:</b>	<p><b>HUSK!</b> Afmelding til finalerne senest en halv time efter offentliggørelse af resultatet for indledende.  Gule afmeldingsblanketter fås i sekretariatet.</p> <p><b>Dette er de samme regler, som gælder til mesterskaber og bør derfor være nemme at huske. Manglende afmelding, som giver en tom bane i finalerne, resulterer i et stort minus i karakterbogen.</b></p>
<b>Svømmehallen:</b>	<p>Alle klubber anvises en plads i hallen. Der er mange deltagere, så pladsen er trang. Hjælp hinanden med at finde plads til alle.  Venligst vær opmærksom på ikke at tildække udluftningskanalerne ved vinduerne.  Sørg for at give plads til officials omkring bassinet.</p>
<b>Klubbakker:</b>	<p>Findes på bordet langs væggen ved soppebassinet.</p>
<b>Program/startlister:</b>	<p>Ophænges og fordeles til hver klub i klubbakkerne.</p>
<b>Resultatlister:</b>	<p>Resultatlister vil løbende blive ophængt i hallen på væggene omkring soppebassinet.</p>
<b>Indmarch til finaler:</b>	<p>Deltagerne i finalerne mødes til indmarch ved soppebassinet ved siden af speakerbordet.  Deltagere i B-finalen går ind og stiller sig klar bag skamlerne, mens der enten svømmes forrige A-finale, eller der uddeles medaljer.  Deltagere i A-finalen præsenteres, mens de går ind til start.</p>
<b>Medaljeoverrækkelse:</b>	<p>Præmieoverrækkelse foregår efter den offentliggjorte tidsplan.  Der vil ikke være indmarch. I stedet mødes man omkring midten af bassinet og er klar til overrækkelsen.  Tidsplanen er stram, men medaljeoverrækkelse er en stor del af stævnet, så der er tid til det. Men vi venter ikke på svømmere, der ikke er klar.</p>
<b>Film, foto og heping:</b>	<p>Optagelse af film, fotografering samt heping skal foregå, så officials har uhindret adgang omkring bassinet.</p>



<b>Oprydning:</b>	Vi beder jer om at sørge for at fjerne eget affald og lægge det i de opstillede affaldsspande i svømmehallen, omklædningsrummet og andre steder i halområdet. Plastflasker lægges i de specielle affaldsbeholdere.
<b>Forplejning:</b>	<i>Café Mette Jacobsen</i> er åben under hele stævnet. Se mere på <a href="http://www.cafemettejacobsen.dk">http://www.cafemettejacobsen.dk</a> .
<b>Parkering:</b>	Der er P-pladser både nordvest for hallen (via Paltholmvej) og på sydsiden (via Ryttergårdsvej). Parkering er gratis og uden tidsbegrænsning. <b>SUPERLIGA FODBOLD:</b> Bemærk at FC Nordsjælland spiller hjemmekamp mod FCK fredag den 5. maj kl. 19.00, hvilket betyder, at der ikke vil være parkering på P-pladsen via Ryttergårdsvej. Kom i god tid og parker på nordvest-siden (via Paltholmvej).
<b>Bespisning</b>	For de klubber, der har bestilt mad, så foregår alle måltider i FSK's klublokale. Spisetiderne er: Aftensmad fredag: Kl. 19.00-20.30 Morgenmad lørdag: Kl. 7.00-9.00 Frokost (Lunch) lørdag: Kl. 11.00-12.00 Aftensmad lørdag: Kl. 18.00-19.30 Morgenmad søndag: Kl. 7.00-9.00 Frokost (Lunch) søndag: Kl. 11.00-12.00
<b>Overnatning</b>	Overnatning og morgenmad foregår på Stavnscholtskolen, som ligger ca. 3 km fra svømmehallen.
<b>Hvilerum</b>	Farum Svømmeklubs klublokale kan bruges under hele stævnet til hvilerum eller til at spise medbragt mad.

**Med venlig hilsen**  
**Farum Svømmeklub**