



## Stævneinformation

### Dato

Lørdag 22. oktober - søndag 23. oktober 2016

### Arrangør

Farum Svømmeklub  
Farum Park 20  
3520 Farum

### Stævneledelse

Lars Bo Pedersen	Tlf. 2425 6375	E-mail: <a href="mailto:lbp@fsk.dk">lbp@fsk.dk</a>
Jette Sejr Aagaard	Tlf. 2098 9914	E-mail: <a href="mailto:aagaard@fsk.dk">aagaard@fsk.dk</a>
Susanne Langhorn	Tlf. 2080 8365	E-mail: <a href="mailto:sl@fsk.dk">sl@fsk.dk</a>
E-mail: <a href="mailto:fsk@fsk.dk">fsk@fsk.dk</a>		

### Bassin

Stævne: Kortbane 6 x 25m med bølgebrydende banetove. Omega startskamler med Trackstart.  
Ind- og udsvømning: 4 x 25m i separat hal og på tværs i udspringsbassin. Bassinerne er åbne under hele stævnet, og det giver mulighed for opvarmning tilpasset den enkelte svømmers stævnestart.

### Tidsplan

	Lørdag/Søndag
Adgang til omklædning	11.30
Opvarmning	11.30 – 12.50
Holdledermøde	11.30
Officialmøde	12.00
Stævnestart afsnit 1 og 2	13.00
Stævneslut	Ca. 17.00

Endelig tidsplan udgives dagen efter tilmeldingsfristen.

### Grupper

	Herrer	Damer
<b>Individuelle løb</b>		
Senior/junior	2001 og ældre	2002 og ældre
Årgang	2002 og yngre	2003 og yngre
<b>Holdkapper</b>		
Åben klasse	Alle	Alle

### Afvikling

Flyvende starter.  
El-tidtagning.

### Præmier

Der er ingen præmier til stævnet.

### Kravtider

Der er ingen kravtider

### Officials

Alle deltagende klubber stiller med officials, antal pr. klub aftales efter tilmelding.

### Tilmelding

Wingrodan og Lenex løbsfiler kan downloades fra vores hjemmeside.  
Anmeldelsesfil skal sendes til [tilmelding@fsk.dk](mailto:tilmelding@fsk.dk) senest **søndag den 16. oktober 2016**.

# FARUM SPRINT CUP 2016



22 – 23. oktober

## Heatbegrænsning

Der vil formentlig ikke være heatbegrænsning.

## Eftertilmelding

Klubber kan efteranmelde ekstra starter i ledige heats frem til og med **fredag den 21. oktober 2016 kl. 16.00** ved fremsendelse af en anmeldelsesfil kun indeholdende de ekstra starter.

## Afmelding

Kan finde sted frem til **lørdag den 22. oktober kl. 10.00**. Herefter seedes stævnet, og programmet bliver trykt.

## Holdkapkort

Holdkapkort skal afleveres inden kl. 12.00 den dag, hvor løbet afvikles.

## Startgebyr

Der opkræves ingen startgebyr, hvis man stiller med officials. Ellers opkræves 2.000 kr. pr. klub.

## Betaling

Opkrævning udsendes.

## Løbsprogram Farum Sprint Cup 2016

**Piger/damer = ulige løb Drenge/herrer = lige løb**

### Lørdag d. 22. oktober 2016 kl. 13.00

#### Alle deltagere, afsnit 1, varighed max. 4 timer

Løb	1+2	200m	medley	Direkte finale
Løb	3+4	50m	fri	Direkte finale
Løb	5+6	200m	bryst	Direkte finale
Løb	7+8	100m	ryg	Direkte finale
Løb	9+10	100m	fly	Direkte finale
Løb	11+12	200m	fri	Direkte finale
Løb	13+14	50m	bryst	Direkte finale
Løb	15+16	4x50m	fri	Direkte finale

### Søndag d. 23. oktober 2016 kl. 13.00

#### Alle deltagere, afsnit 2, varighed max. 4 timer

Løb	17+18	100m	medley	Direkte finale
Løb	19+20	50m	ryg	Direkte finale
Løb	21+22	200m	fly	Direkte finale
Løb	23+24	100m	fri	Direkte finale
Løb	25+26	100m	bryst	Direkte finale
Løb	27+28	200m	ryg	Direkte finale
Løb	29+30	50m	fly	Direkte finale
Løb	31+32	4x50m	medley	Direkte finale

Vi glæder os til at se jer. Har I spørgsmål eller kommentarer, så skriv til os på e-mail: [fsk@fsk.dk](mailto:fsk@fsk.dk).

Vel mødt til et godt stævne.

**Farum Svømmeklub**